



MAGAZINE

BASKET

HORS-SERIE

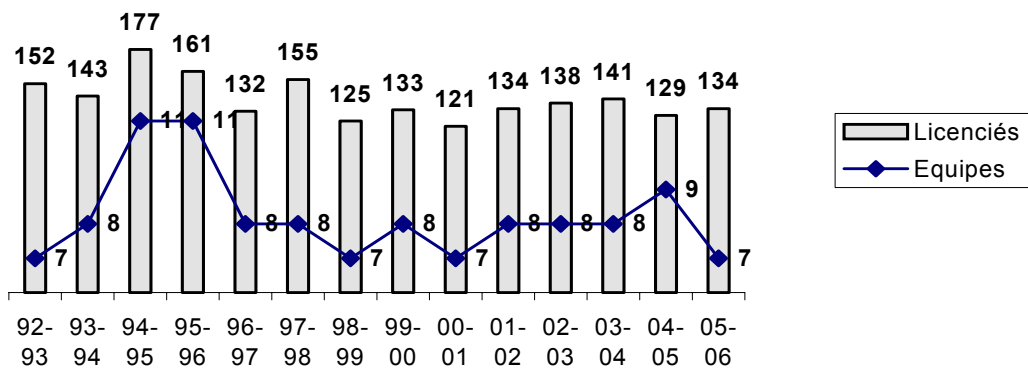
BILAN SPORTIF DE LA SAISON 2005 - 2006

Le contexte général dans lequel se situe le basket en France, était plutôt porteur en ce début de saison. En septembre, l'équipe de France a effectivement disputé un magnifique championnat d'Europe à Belgrade. Après avoir eu des difficultés lors des matchs de poule, la France a progressivement pris de l'assurance, jusqu'à réussir l'exploit sans précédent de battre le favori de l'épreuve, la Serbie Monténégro, dans un match couperet qui lui a ouvert les portes des quarts de finale.

La France a finalement terminé troisième de ce championnat d'Europe (devant la Serbie Monténégro, la Lituanie, la Russie, l'Espagne...), ce qui est particulièrement brillant au vu de la qualité de l'opposition. Elle s'est donc qualifiée pour les Championnats du Monde, qui auront lieu au Japon, cet été, à partir du 19 août.

Dans une première phase, les Français joueront contre quelques très beaux adversaires : l'Argentine, championne olympique, la Serbie Monténégro, tenante du titre, ainsi que des nations moins cotées, comme le Nigeria, le Liban, ou le Venezuela.

Dans ce contexte malgré tout porteur, le nombre de licenciés à La Tronche Meylan Basket arrive à se stabiliser au-delà de 130 licenciés, essentiellement grâce à l'apport de la nouvelle section loisirs. Dans la plupart des catégories, les effectifs sont en baisse. Cette année, le nombre d'équipes engagées s'est réduit à 7 équipes, avec la disparition des deuxièmes équipes benjamins et seniors.



Comme souvent en début de saison, l'organisation des entraînements et des matchs a une nouvelle fois été modifiée. Seuls les mini-poussins ont disputé une compétition au gymnase du Charlaix. Toutes les autres compétitions à domicile ont eu lieu au gymnase Jules Flandrin, où le club recentre ses activités. Cela a non seulement permis à chaque équipe de jouer dans le gymnase où elle s'entraîne, mais également de jouer tous les matchs à domicile le samedi. L'organisation des rencontres (tables de marque, chronomètres, responsables de salle) s'en est trouvé facilitée.

Le nombre de séances a également été conservé, voire augmenté. Des poussins aux cadets, les jeunes ont bénéficié de deux séances hebdomadaires. Les benjamins et les cadets ayant même eu la possibilité de s'entraîner trois fois par semaine, notamment grâce à la mise à disposition d'une salle de musculation sur Meylan, pour les cadets. Enfin, le club a proposé deux stages de 3 jours au cours de la saison : pendant les vacances de la Toussaint pour les benjamins et les minimes, et pendant les vacances de Pâques pour les benjamins.

Si les résultats sportifs sont particulièrement encourageants pour les trois équipes de mini-basket (avec une place en finale à 4 régionale pour les benjamins), ils sont particulièrement frustrants pour les autres équipes, notamment chez les seniors, avec une avant-dernière place, synonyme de rétrogradation à l'échelon inférieur.

L'analyse de la saison des 7 équipes, accompagnée des classements officiels est présentée ci-après, catégorie par catégorie.

MINI-POUSSINS (Entraîneur : Bruno Ferlay)

Cette année, la catégorie mini-poussins était composée d'enfants nés en 1997 et au-delà. Le groupe comportait une quinzaine de licenciés, dont deux « baby » nés en 1999. Les entraînements d'une heure et demie se sont déroulés tous les mardi de 17 h 30 à 19 h au gymnase du Charlaix. La régularité aux entraînements n'a pas été exceptionnelle, mais un groupe de 10 joueurs était présent régulièrement sur les séances.

Les jeunes nés en 1997 ont bien progressé, ainsi que certains nés en 1998. Quant aux deux plus jeunes, cela a été plus dur, mais ils se sont bien accrochés, et ont réalisé des progrès. Les thèmes abordés principalement ont été les dribbles, les passes, les appuis et le double-pas, tout ceci sous une forme la plus ludique possible.

Dans cette catégorie, il n'existe pas de championnat. Néanmoins, pour permettre aux enfants de disputer des rencontres avec d'autres clubs, deux équipes mini-poussins ont été

engagées sur des plateaux mini-poussins, un à Domène, et un organisé par le club au gymnase du Charlaix. Cela leur a semblé-t-il bien plus, et les jeunes auraient souhaité en faire d'autres !

POUSSINS (Entraîneurs : Hervé Azemkoug, Bruno Ferlay, David Savasta)

Pour cette saison, l'équipe était composée d'un bon groupe où les meilleurs ont su tirer les autres vers le haut, ce qui a permis à tout le monde de progresser, ensemble.

Les entraînements se sont organisés autour de deux séances hebdomadaires, le mercredi au gymnase Jules Flandrin et le vendredi au gymnase du Charlaix. Ils ont été assurés tout le début de saison par Hervé. Au mois de décembre, après plus de 10 ans de bons et loyaux services au sein du club, Hervé s'en est retourné dans son Cameroun natal. Bruno et David ont donc eu la lourde tâche de lui succéder.

L'objectif de cette catégorie est avant tout de permettre à tous les enfants d'apprendre les fondamentaux du basket, indispensables à la compréhension des règles, mais également d'appréhender la notion d'équipe.

Le championnat s'est déroulé au sein d'une poule unique (sans brassage pour définir des groupes de niveau), mais contrairement aux années précédentes, aucun résultat n'a été publié, et aucun classement n'a été effectué. Les poussins ont obtenu 13 victoires en 14 matchs. Virtuellement, ils obtiennent donc une première place, qui est la leur au vu des rencontres jouées.

Bien que l'opposition n'ait pas été toujours très forte en match, les enfants ont tous bien progressé. Mis à part quelques entraînements moyens en terme d'attention, la volonté d'apprendre était bien présente, et cela a permis à trois joueurs d'être sélectionnés parmi l'équipe espoirs de l'Isère : de bonnes perspectives s'ouvrent donc pour le futur !

BENJAMINS (Entraîneur : Jacques Piepenbring, assisté d'Alexandre Mas)

Le championnat benjamins s'est déroulé en deux phases, bien distinctes. Étant donné la valeur du groupe cette saison, l'équipe a été inscrite dans la poule qualificative pour le championnat des Alpes. La première phase s'est bien déroulée, puisque les benjamins ont terminé seconds, juste derrière Terres Froides, et ont gagné leur place en championnat régional.

L'équipe s'est donc qualifiée pour le championnat des Alpes, qui oppose les 12 meilleures équipes de la région, réparties en deux poules de 6, respectant toujours une répartition géographique identique (2 équipes d'Isère et 2 de Drôme/Ardèche, ainsi que 1 équipe de Savoie et 1 de Haute-Savoie, dans chacune des poules). Les deux premières équipes de chacune des poules disputent la finale à 4 régionale.

Au cours de matchs allers, les benjamins ont perdu deux fois, à Saint Vallier (de 15 points), et à Terres Froides (de 4 points, après avoir mené jusqu'à une minute de la fin). Les autres victoires ont été obtenues plus ou moins difficilement, contre des équipes qui étaient vraiment d'un bon niveau.

Lors de la phase retour, les jeunes benjamins n'ont plus perdu une seule rencontre, en prenant leur revanche sur Saint-Vallier (+12), et sur Terres Froides (+1, après avoir mené de

plus de 20 points au cours de la rencontre). Les matchs ont toujours été d'un bon niveau, et jamais l'équipe n'a bénéficié d'une réelle supériorité : les victoires ont souvent été obtenues par un écart infime (+2 à Montélimar, +5 à Thônes). La concentration aux matchs était obligatoire pour espérer une victoire : toute « absence » ayant un impact immédiat au niveau du score.

Avant la dernière journée, l'équipe n'était cependant que 3^{ème}, à égalité de points avec Saint Vallier et Terres Froides, mais avec le quotient le plus bas (rapport des points marqués et des points encaissés entre les équipes ayant le même nombre de points au classement général). La dernière journée allait être difficile pour chacune des trois équipes de tête qui jouaient toutes à l'extérieur : le LTMB l'a emporté dans les dernières minutes à Thônes (+5), Saint Vallier a réussi à s'imposer de 2 petits points à Montélimar, et... Terres Froides a perdu d'1 point à Novalaise, laissant ainsi sa deuxième place aux jeunes benjamins qui n'en espéraient pas tant ! « C'est à la fin du marché qu'on compte les bouses », et c'est donc l'équipe du club qui allait disputer la finale à 4 régionale...

Celle-ci s'est déroulée à Tullins, en Isère. Lors de la demi-finale du matin, les benjamins sont tombés sur plus forts qu'eux. Les jeunes étaient déçus, bien sûr, mais ont bien compris qu'ils n'auraient rien pu faire contre cette belle équipe de Cran-Pringy. A l'issue de la petite finale, les benjamins ont battu de fort belle manière l'équipe de Saint Vallier (+20), et ont obtenu une 3^{ème} place qui correspond parfaitement à leur niveau de cette année, et a clôturé une magnifique journée, rare dans l'histoire d'un joueur, et même dans celle du club (3 finales régionales benjamins depuis la création du club – 1995, 2001, et 2006, et 3 troisièmes places...).

L'année prochaine, la quasi-totalité de l'équipe benjamins montera en minimes. Si elle continue sur sa progression, elle pourra confirmer sa place en championnat des Alpes, tant en termes de résultats que de qualité de jeu produit.

Classement Championnat des Alpes (poule A):

Cl.	Equipe	Pts	G	P	P0	Marqués	Encaissés	Quot.
1	SAINT VALLIER	18	8	2	0	519	424	1,04
2	LTMB	18	8	2	0	519	423	0,96
3	TERRES FROIDES	17	7	3	0	586	490	
4	NOVALAISE	14	4	6	0	470	499	
5	MONTELMAR	13	3	7	0	475	495	
6	THONES	10	0	10	0	362	600	

Classement de la finale à 4 :

Cl.	Equipe
1	TAIN-TOURNON (Drôme/Ardèche)
2	CRAN-PRINGY (Haute-Savoie)
3	LTMB
4	SAINT VALLIER (Drôme/Ardèche)

MINIMES 1 (Entraîneur : Joël Doquet, puis Cédric Grenier) :

La saison 2005-2006 a été plutôt difficile pour cette équipe minimes, engagée en championnat départemental. Bénéficiant d'un effectif important en quantité, mais pâtissant d'une très forte hétérogénéité en termes de qualité, les minimes ont eu beaucoup de difficultés, que ce soit en première ou en deuxième phase.

La première phase s'est déroulée de façon plutôt poussive, avec seulement deux petites victoires, et n'a donc pas permis aux minimes de se qualifier pour le groupe A départemental.

Dès le début de la seconde phase, les minimes encaissaient un coup dur, avec l'impossibilité pour l'entraîneur de continuer à assurer ses fonctions auprès de l'équipe. Dès lors, les autres entraîneurs du club se sont relayés pour permettre aux entraînements et aux matchs de se dérouler.

Les minimes terminent à la dernière place de cette poule de seconde phase, pourtant bien faible, en n'ayant pas montré beaucoup de volonté, tant à progresser qu'à gagner. C'est bien dommage car il existe des potentialités certaines au sein de cette équipe, encore faut-il simplement avoir envie. Quel que soit l'entraîneur, comment peut-il apprendre le basket à des jeunes dont certains n'en ont manifestement aucune envie ?

Classement Championnat de l'Isère – poule B :

Cl.	Equipe	Pts	G	P	P0	Marqués	Encaissés
1	VOREPPE	18	8	2	0	529	364
2	CROLLES	18	8	2	0	512	369
3	GRENOBLE	16	6	4	0	447	403
4	ST EGREVE	14	5	4	1	345	396
5	DOMENE 2	12	2	8	0	328	482
6	LTMB	10	1	8	1	290	437

CADETS (Entraîneur : David Martain) :

Depuis maintenant quelques saisons, le championnat régional cadets se déroule en deux phases distinctes : une première phase de brassage qualificative, ayant eu lieu début septembre jusqu'à fin octobre, et une seconde dite « de niveau », où le groupe cadets s'est brillamment qualifié en poule « haute » en finissant 1er de sa poule de qualification

Ce premier objectif rempli, le groupe avait à cœur d'essayer de terminer dans les quatre premiers malgré une concurrence importante. Pour ce faire, il bénéficiait de conditions optimales, avec 3 séances d'entraînement par semaine, deux en gymnase, plus une séance supplémentaire destinée au renforcement musculaire spécifique.

Au final, les cadets terminent 8^{èmes} et derniers de leur poule avec quelques regrets car beaucoup de défaites se sont accumulées avec un écart de moins de 5 points (Maurienne deux fois, Aix les Bains, Rumilly, Saint Vallier). Ils se réjouissent tout de même d'avoir l'une des toutes meilleures défenses du championnat régional des Alpes.

Le groupe a été particulièrement motivé tout au long de la saison, et a montré une grande envie de jouer ensemble.

Bilan général positif donc, même si le club aurait préféré se retrouver un peu plus haut dans le classement final, au vu des efforts consentis par chacun.

Classement Championnat des Alpes Première division (Poule A) :

Cl.	Equipe	Pts	G	P	P0	Marqués	Encaissés
1	BOURG LES VALENCE	25	11	3		997	871
2	TERRES FROIDES	25	11	3		988	873
3	SAINT VALLIER	22	8	6		1015	970
4	MAURIENNE	21	7	7		953	923
5	AIX LES BAINS	21	7	7		798	844
6	RUMILLY	19	5	9		831	912
7	CRAN PRINGY	19	5	9		864	936
8	LTMB	16	2	12		757	874

SENIORS COMPETITION (Entraîneur : Philippe Schwob) :

Après la fin de saison difficile des deux équipes seniors l'année précédente, et étant donné le faible effectif prévisible, il avait été décidé de n'engager plus qu'une seule équipe senior, en excellence départementale. Au vu de la qualité de l'effectif, un maintien tranquille pouvait être envisagé.

Malheureusement, l'équipe s'engagea dès l'entame de la saison dans une spirale négative, constituée de courtes défaites. Malgré une bonne ambiance et l'apport technique visible de Jacques Santin, conseiller technique auprès des seniors, divers facteurs ont empêché le groupe de trouver un véritable collectif et la dynamique de la victoire : blessures de joueurs clés, départ prévu d'Hervé, manque d'assiduité aux entraînements, absence de joueurs sur certains matchs, inexpérience de l'entraîneur sur la catégorie seniors, manque d'engagement collectif...

Le plus difficile a sans doute résidé dans le fait que l'équipe n'a jamais été représentée par les mêmes dix joueurs tout au long de la saison, ce qui ne permet pas vraiment la constitution d'un groupe soudé lors des rencontres. Ceci constitue à l'évidence un facteur explicatif de la succession des courtes défaites.

Le bilan final est totalement négatif puisque l'équipe termine sportivement dernière de son championnat. Au classement, seule une pénalité infligée à Faverges-Dolomieu lui permet d'être à l'avant dernière place, mais ne l'empêchera pas de descendre à l'échelon inférieur.

Pour la saison prochaine, le retour en excellence départementale est tout à fait possible au vu des arrivées potentielles et des progrès réalisés, mais cela ne se fera qu'en mettant beaucoup plus d'envie et d'engagement que cette année.

Classement Championnat Excellence Départementale :

Cl.	Equipe	Pts	G	P	P0	Marqués	Encaissés
1	GONCELIN	44	22	0		2064	1408
2	VIF	38	16	6		1651	1439
3	SECHILLENNE	35	13	9		1766	1716
4	EYBENS 2	34	12	10		1540	1527
5	ISLE D'ABEAU	33	11	11		1505	1477
6	AL VOIRON	32	13	9	-3	1730	1699
7	CROLLES	32	10	12		1486	1633
8	CHARTREUSE	31	9	13		1558	1641
9	ST VICTOR CESSIEU	31	9	13		1563	1633
10	MARCILLOLES	29	7	15		1495	1742
11	LTMB	26	4	18		1548	1722
12	FAVERGES	25	6	16	-3	1473	1742

SENIORS LOISIR :

A la suite de la rencontre amicale parents/benjamins organisée en fin de saison 2004/05, des parents ont exprimé le souhait de poursuivre une activité basket. C'est pour répondre à cette attente que le LTMB a décidé de mettre en place, en 2005/06, une équipe loisir fonctionnant sur les principes suivants :

- basket loisir, sans objectif de compétition, orienté vers la découverte et la pratique de ce sport à un niveau purement ludique,
- autogestion : animation des activités par les participants eux-mêmes, sans encadrement particulier de la part d'un entraîneur,
- ouvert aux adultes, homme ou femme.

L'activité de cette équipe a débuté mi-septembre, les mardis soir de 21 h à 22 h 30. Tout au long de l'automne, la participation a été soutenue : 12 à 15 joueuses et joueurs en moyenne. Mais à partir de janvier, le nombre de participants a sensiblement diminué et est devenu plus fluctuant, variant de 6 à 12 joueurs selon les séances. A partir de mars, les exercices ont progressivement cédé leur place à plus de temps de jeu.

En fin de saison, la section loisir a organisé diverses rencontres amicales avec les équipes benjamins et minimes, les samedis en fin d'après-midi. L'opportunité d'une opposition adolescent/parent et l'excellent état d'esprit dans lequel ces rencontres se sont déroulées, ont suscité un réel engouement tant de la part des plus jeunes que des moins jeunes.

Face à ce succès, le LTMB prévoit de maintenir l'équipe loisir sur la saison 2006/07 et d'accentuer la publicité à son sujet. Un questionnaire a été distribué aux actuels membres de cette équipe pour mieux prendre connaissance de leurs attentes et adapter en conséquence le contenu des séances.

Quels que soient leurs résultats et leurs performances, les équipes de jeunes n'ont pu jouer que grâce à l'aide des parents qui ont accompagné les différentes équipes au cours des déplacements plus ou moins lointains. Le club tient comme chaque année à remercier chaleureusement et sans distinction tous ces parents. Merci à eux.

Si les équipes de mini-basket se sont bien comportées et augurent d'un bel avenir, les cadets marquent le pas, tandis que les minimes comme les seniors ont complètement raté leurs saisons respectives. Le groupe seniors sera reconstruit à partir des jeunes formés au club, en vue de retourner le plus rapidement possible en championnat régional.

D'un point de vue organisation, le club restera centré sur le gymnase Jules Flandrin. L'essentiel des matchs de championnats à domicile devraient s'enchaîner le samedi ou le dimanche dans ce gymnase, où toutes les équipes ont leurs repères. L'utilisation du gymnase du Charlaix devrait néanmoins continuer pour les mini-poussins ou les poussins, ce gymnase permettant l'utilisation de terrains latéraux avec paniers ajustables, impeccables tant pour les entraînements que les plateaux mini-poussins.

L'année prochaine, le club présentera en championnat des Alpes ses équipes minimes et cadets, les autres équipes étant engagées en championnat départemental. Enfin, le stage de la Toussaint destinés aux benjamins et aux minimes, correspondant à une réelle demande, sera pérennisé.

BONNES VACANCES A TOUS

Ont participé à la rédaction de ce numéro : Bruno Ferlay, Frédéric Garfagni, David Martain, David Savasta et Philippe Schwob.

Responsables de la rédaction : Marc Savasta, Jacques Piepenbring.

La Tronche Meylan Basket - 5, rue Doyen Gosse - 38700 LA TRONCHE

Courriel : webadmin@ltmb.org, ou president@ltmb.org

Site internet (nouvelle présentation) : <http://www.ltmb.org>