



BILAN DE LA SAISON 2019-2020

L'Ecole de Mini-Basket de la Tronche Meylan Basket est labellisée « Ecole Française de Mini-Basket ». Ce label, décerné pour une durée de 3 ans renouvelable par la Fédération Française de Basket-Ball (FFBB), valide la qualité de la structure, son organisation et l'enseignement qui y est dispensé aux enfants. Il a été décerné pour la première fois en juin 2012, renouvelé en avril 2015, puis en juin 2018.

Dans ce cadre, l'espace d'accueil est aménagé et adapté à l'enfant de moins de 11 ans, afin de lui permettre la découverte et la pratique du basket-ball dans les meilleures conditions possibles. L'Ecole de Mini-Basket permet ainsi des apprentissages sous forme ludique, visant essentiellement à donner à l'enfant l'envie de faire du basket-ball, dans un environnement où le jeu prime sur l'enjeu, et où les attitudes priment sur le résultat.

L'Ecole de Mini-Basket est organisée sous la responsabilité d'un cadre technique diplômé et expérimenté, qui en assure la cohérence en termes de formation du jeune joueur, et qui est assisté de plusieurs jeunes entraîneurs, diplômés ou en formation. Les règles du jeu de basket-ball, qui pourraient paraître bien compliquées pour des enfants, sont volontairement adaptées et simplifiées.

Gage de son dynamisme et de sa convivialité, l'Ecole de Mini-Basket a accueilli 55 enfants, ce qui correspond environ au tiers des licenciés du club :



- les poussins (U11), nés en 2009 et en 2010, s'entraînent deux fois par semaine et participent très régulièrement à des matchs de championnat, sans classement,
- les mini-poussins (U9), nés en 2011 et en 2012, s'entraînent une fois par semaine et participent périodiquement à des rencontres, tournois ou plateaux,
- les baby-poussins (U7), nés en 2013 et 2014, suivent des séances spécialement conçues pour eux et participent à des manifestations festives.



Les séances U7 et U9 se sont déroulées au gymnase Jules Flandrin, qui permet d'avoir un espace suffisamment large pour accueillir une bonne trentaine d'enfants, avec ses huit paniers réglables.

Les entraînements U11 ont eu lieu sur le gymnase Doyen Gosse. Equipé de six paniers réglables, ce dernier permet d'optimiser les séances, même si la cohabitation avec l'espace d'escalade est particulièrement compliquée (le terrain de basket est tronqué, ce qui limite l'accès à 3 des paniers).

Les structures d'accueil en termes de salles et d'encadrement, ne permettent pas de recevoir plus d'une soixantaine d'enfants sur la saison. C'est la jauge maximale au-delà de laquelle il n'est plus possible d'accueillir des enfants dans de bonnes conditions. Cette année encore, les groupes ont été rééquilibrés en fonction des effectifs, afin de permettre à tous de pratiquer le mini-basket, les plus aguerris intégrant les catégories supérieures. Bien évidemment, la priorité est donnée aux enfants habitant les communes de La Tronche, Meylan et Corenc.

Comme d'habitude, tout nouvel enfant inscrit a reçu son livret du mini-basketteur. Celui-ci présente les règles de l'Ecole de Mini-Basket à l'enfant. Il recense entre autres ses présences aux séances d'entraînement, sa participation à l'organisation des tournois ou matchs officiels, aux différentes manifestations ludiques, mais également sa progression technique. Ce livret accompagne l'enfant tout au long de ses années au sein de l'Ecole de Mini-Basket.

BABY-POUSSINS (U7) :

C'est un petit groupe de 6 baby-poussins, qui s'est entraîné une fois par semaine, de façon ludique, en suivant des situations spécialement conçues pour eux.

Les enfants apprennent ainsi le mini-basket, en compagnie de leur personnage fétiche, Babyball, ce petit bonhomme de 4 ans et demi, haut comme trois pommes, à qui il arrive tout un tas d'aventures plus passionnantes les unes que les autres.



Sandro, Marcus, Eli, le Père Noël, Victor et Kingston.

Les babies ont également pu participer à un des trois événements spécifiquement conçus pour eux dans la saison.

A l'approche de Noël, les baby-poussins ont ainsi participé à Renage au Baby-Noël.

Ils ont pu rencontrer un personnage bien connu, tout de rouge vêtu, arborant une belle barbe blanche...

Il était ensuite prévu de participer à la Fête de Pâques, et à la Fête Nationale du Mini-Basket (Tournoi Christian Mopin). Malheureusement, ces deux manifestations particulièrement festives n'ont pas pu avoir lieu.

MINI-POUSSINS (U9) :

Les mini-poussins se sont entraînés une fois par semaine également, en compagnie des baby-poussins. Le gymnase Jules Flandrin permettant de séparer facilement les groupes pour la suite des séances, les minis ont pu progresser à leur rythme avec quelques encadrants.

Les séances du mercredi ont été organisées en trois parties : l'échauffement en commun avec les 6 baby-poussins, les ateliers techniques, et le jeu en 3/3 ou en 4/4, sur les terrains latéraux. Les ateliers techniques simples, effectués en petits groupes, ont permis aux 22 mini-poussins présents le mercredi, de développer leurs fondamentaux du mini-basket (tirs en course, dribbles, passes, appuis...).

Cette année, les mini-poussins ont pu participer à des rencontres assez régulièrement jusqu'au mois de mars, sur des samedis (matin ou après-midi), avec 2 ou 3 équipes selon les effectifs et les possibilités :

- deux rencontres à domicile, avec Echirolles, puis Goncelin,
- deux rencontres à l'extérieur, à Eybens et à Domène.



Rencontre à domicile avec Echirolles (novembre 2019).

Ces diverses manifestations ont davantage lieu sur la seconde partie de la saison, lorsque les enfants sont suffisamment débrouillés, de manière à ce qu'ils puissent y prendre un réel plaisir. Malheureusement, comme pour toutes les autres catégories, l'activité de Mini-Basket a dû s'arrêter à la mi-mars, et les rencontres prévues entre mars et juin n'ont pas pu avoir lieu.

A l'issue de cette saison tronquée, la progression en termes d'acquisition de gestes techniques est certes palpable, mais il manque clairement une douzaine de séances d'entraînements, et un bon nombre de rencontres et de tournois, pour que les compétences techniques soient vraiment assimilées.

A la rentrée prochaine, la moitié des mini-poussins passeront dans la catégorie supérieure, et bénéficieront de leurs acquis de cette saison particulière pour prendre un réel plaisir en poussins.

POUSSINS (U11) :

C'est un groupe de 27 poussins et mini-poussins surclassés, qui s'est entraîné deux fois par semaine au gymnase Doyen Gosse. Grâce aux moyens mis en œuvre en termes d'entraîneurs, deux équipes ont pu être engagées en championnat départemental poussins. Ceci reste un objectif chaque année.

Sur la plus grande partie de la saison, les équipes ont été constituées par niveau de pratique, les plus aguerris et les plus assidus étant dans la première équipe, et les autres dont les débutants, constituant l'ossature de la seconde équipe. Chacune des deux équipes a participé en début de saison à des rencontres qui ont permis de les évaluer, et de leur attribuer un championnat en fonction de leur niveau.

En seconde phase, la première équipe a évolué au premier niveau de la catégorie. L'équipe a toujours rivalisé avec ses adversaires, avec un faible écart, sauf contre Grenoble, qui sur la rencontre s'est situé un cran au-dessus. La seconde équipe a, quant à elle, poursuivi sa progression, au niveau intermédiaire.



La saison s'est arrêtée particulièrement brutalement, sans qu'il ait été possible de revoir les enfants, avant cet arrêt. Le programme technique de fin de saison (tirs extérieurs, adresse, jeu à 4) n'a pas pu être abordé, il manque donc un pan important de la progression des jeunes garçons.

Seule une partie du championnat a donc pu avoir lieu, et les tournois ont bien évidemment tous été annulés.

ANIMATIONS DE L'ECOLE DE MINI-BASKET :

Traditionnellement, l'Ecole de Mini-Basket organise des événements et animations sur la deuxième partie de la saison. Ces événements ont dû être annulés, du fait de la crise sanitaire :

- Match professionnel : un déplacement en car à la Halle Marlioz d'Aix les Bains, était prévu fin mars, afin d'assister à une rencontre de championnat de France Pro B. Cette rencontre a été annulée, le championnat professionnel ayant été d'abord gelé, puis définitivement arrêté.

- Tournoi Christian Mopin : dans le cadre de la Fête Nationale du Mini-Basket, toute l'Ecole de mini-basket participe au tournoi organisé par le Comité de l'Isère de Basket Ball, et qui a lieu le jeudi de l'Ascension. Ce tournoi prévu à Beaucroissant et rassemblant près de 1.000 enfants a également été annulé.
- Ça roule au Charlaix : en collaboration avec le club de basket handisport de Meylan-Grenoble (MGH), le LTMB avait également organisé une journée de sensibilisation au handicap, en faisant découvrir aux enfants de l'Ecole de Mini-Basket, ainsi qu'à leurs aînés, le basket en fauteuil, au gymnase du Charlaix. Cette manifestation, particulièrement appréciée des petits comme des grands n'a pas pu avoir lieu.
- Séance découverte : chaque année, l'Ecole de Mini-Basket organise une séance de découverte du basket, pour les enfants de 6 à 10 ans des écoles primaires des communes de Corenc, de La Tronche et de Meylan. Cette manifestation s'inscrit dans le cadre des actions de l'Ecole de Mini-Basket, et vise à permettre aux enfants qui le souhaitent, de découvrir le basket, sport pour lequel ils n'ont parfois que très peu de notions. Cette séance découverte qui rassemble entre 40 et 60 enfants n'a pas pu avoir lieu sous sa forme traditionnelle. Par contre, afin de montrer ce qui est fait habituellement, et pourquoi pas, de donner envie aux copains des enfants de faire du basket, un petit film a été réalisé pendant le confinement. C'est donc dans une version virtuelle qu'elle a pu être réalisée. Ce petit film est toujours visible sur l'application youtube, (<https://www.youtube.com/watch?v=tLrscvRrrMk&t=6s>) et a été particulièrement apprécié.
- Fête de l'Ecole de Mini-Basket : Elle permet aux enfants et à leurs parents de se retrouver tous ensemble à l'occasion d'une manifestation festive, sur une matinée en fin de saison. Elle est consacrée à un tournoi de 3 contre 3, opposant 6 équipes encadrées par de jeunes entraîneurs du club, et arbitré par des jeunes de l'Ecole d'Arbitrage. Elle propose un concours toujours très apprécié de lancers-francs, pour les enfants, et aussi pour les parents. Comme toutes les manifestations prévues sur la fin de l'année, la Fête de l'Ecole de Mini-Basket a également été annulée.

BASKET-ECOLE :

Depuis maintenant huit ans, l'Ecole de Mini-Basket assure des séances de basket dans les écoles primaires, soit directement, pendant le temps scolaire, soit par l'intermédiaire de l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP), dans le temps périscolaire :

- Ecole primaire de la Carronnerie à La Tronche : une trentaine de séances de découverte du mini-basket était prévue pour 24 enfants de la classe de CE2 de l'école primaire. Elles ont toutes eu lieu jusqu'à mi-mars, et ont été interrompues puis annulées pour le restant de l'année scolaire. Ces séances ont lieu tous les vendredis de 16 h 30 à 18 h au gymnase Doyen Gosse.
- Ecole primaire de Corenc-Village : un cycle de 8 séances de mini-basket était prévu pour les trois classes de l'école, des CP au CM2. Les séances auraient dû débiter le jour où les enfants ont appris que l'école était suspendue...

J.A.P. : JE JOUE, J'ARBITRE, JE PARTICIPE :

Chaque année, les enfants participent à des évaluations techniques individuelles, basées sur des parcours chronométrés, des exercices d'adresse aux tirs ou aux passes. Les évaluations sont envoyées au Comité de l'Isère, qui organise ensuite une finale départementale.

Comme cette année, cela n'a pas pu se faire, les évaluations ont été intégrées dans l'appliquatif « J.A.P. » de la Fédération Française de Basket-Ball. Le J.A.P. évalue trois thèmes dans les jeunes années des basketteurs : je joue, j'arbitre, je participe. Ces évaluations sont accessibles sur le site dédié : www.jap.ffbb.com, en se connectant avec la date de naissance et le numéro de licence de l'enfant.

Chaque thème technique évalué comporte une petite vidéo, réalisée par une autre Ecole de Mini-Basket labellisée. Les trois thèmes évalués par le J.A.P. permettent d'obtenir progressivement un niveau bronze, argent et or, généralement atteints dans la catégorie U13, ce qui est le cas pour Valentin (argent), ainsi que Paul et Germain (bronze).

STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

Cette saison, l'Ecole de Mini-Basket a organisé deux stages de 4 et 5 jours pendant les vacances scolaires, au gymnase Jules Flandrin :

- le 10^{ème} stage d'automne, du 28 au 31 octobre, et
- le 5^{ème} stage d'hiver, du 2 au 6 mars.

Avec un gymnase dédié sur la semaine, la formule permet aux enfants de venir au nombre de jours voulus. Cette formule a également inclus une ou deux sorties dans la semaine.

Le stage de printemps, prévu pendant les vacances scolaires du 27 au 30 avril, a été annulé.

RETOUR AU JEU :

Après une période de confinement, pendant laquelle toute activité sportive collective était proscrite, puis une période de déconfinement pendant laquelle le sport en intérieur était interdit, et après avoir surmonté des contraintes sanitaires, administratives et organisationnelles, l'Ecole de Mini-Basket a eu l'immense plaisir de pouvoir reprendre des séances de « retour au jeu » dès le mercredi 10 juin pour les U11, puis le samedi 13 pour les U7 et U9.

Ces séances ont toutes eu lieu au gymnase Jules Flandrin. Afin de respecter les règles sanitaires en vigueur, qui étaient imposées par la situation sanitaire bien sûr, mais également par le Ministère des Sports et la FFBB, l'organisation a été évidemment totalement revue (jours, horaires, contraintes...).

Ces séances ont été des séances de remise en forme et de technique individuelle, uniquement (pas de passes, pas d'oppositions, pas de jeu, pas de match, pas de tournois). Elles ont eu lieu « à la carte » et sur réservation, sur des créneaux d'une heure, réservés à une seule catégorie, et avec des contraintes strictes :

- 8 joueurs maximum par séance, 1 panier par joueur,
- accès aux vestiaires interdits, chaque joueur devait venir en tenue, avec sa propre gourde et son gel hydro-alcoolique, et si possible avec son propre ballon, qu'il était le seul à utiliser,
- si un joueur ne disposait pas de ballon, un ballon désinfecté lui était alloué pour la séance uniquement et était désinfecté à l'issue de la séance,
- chaque joueur devait arriver à l'heure, et attendre, à l'entrée habituelle et en respectant les règles de distanciation physique, que l'entraîneur ou le superviseur lui donne l'autorisation d'entrer, les mains étaient désinfectées avec du gel à l'entrée,
- à l'issue de la séance, la sortie des joueurs s'effectuait par une autre porte, afin d'éviter les croisements, et après avoir de nouveau désinfecté les mains,
- les parents n'étaient pas autorisés à entrer dans le gymnase, afin de respecter le nombre maximal de 10 personnes présentes dans la salle,
- l'entraîneur et le superviseur ont porté des masques et respecté toutes les règles de distanciation physique imposées par le Ministère des Sports et la FFBB.



Retour au jeu par petits groupes (ré-athlétisation et travail technique individuel)

Cette période de retour au jeu, a été particulièrement appréciée des enfants, de leurs parents, et... des entraîneurs ! On ne pouvait pas se quitter comme ça !



Le but de l'Ecole de Mini-Basket est d'apporter les meilleures conditions d'apprentissage du Basket aux plus jeunes, tant en termes de contenus pédagogiques que d'animation, et de constituer le socle indispensable du club en termes de formation, tant de ses joueurs, que de ses futurs arbitres et cadres techniques.

Même si cette saison s'est terminée de manière très particulière, des efforts importants ont été réalisés pour maintenir le lien tout d'abord, et proposer une activité respectant toutes les règles de sécurité sanitaires imposées ensuite. Seule la passion du basket a permis de surmonter toutes les difficultés organisationnelles, administratives et sanitaires.

Transmettre cette passion aux plus jeunes est un des objectifs de l'Ecole de Mini-Basket. A voir l'envie de venir pendant la saison, et la joie de revenir en cette fin de saison, cet objectif semble atteint !

L'Ecole de Mini-Basket : une autre façon de grandir !



Les dirigeants de l'Ecole de Mini-Basket : Véronique Baudère, Présidente, et Jacques Piepenbring. Courriel : ecole-de-mini-basket@ltmb.org

Les entraîneurs : Bastien Chareix (U11), Franck Boissinot (U9), Lucas Defrancq (USEP La Tronche), Jacques Piepenbring (toutes catégories).
Courriels : minipoussins@ltmb.org, poussins@ltmb.org

Les aides ponctuelles et bien appréciées : Cédric Jacquier (parents), Dimitri Boyet, Adrien Lebrun, Virgile Vernay, Valentin Avilès, Adrien Kamga-Foaleng (encadrement matchs, tournois et stages).

Photographies : Comité de l'Isère de Basket Ball, Céline Millet, Yves Renaud.